PACKLISTE FÜR EINE BIWAK-NACHT

Schlafausrüstung:
Schlafsack (Komforttemperatur beachten)
Thermo-Isomatte (Thermarest)
Biwaksack

Ich packe meinen Rucksack:
Warme Jacke und Regenjacke
Funktionsoberteile (mehrere Schichten)
Wanderhose
Leichte Mütze / Handschuhe / Halstuch
Stirnlampe
Sonnenbrille / Sonnenschutz
Toilettenpapier / Taschentücher / Desinfektionsmittel

Verpflegung:
Wasser / Thermoskanne mit heißen Tee (Pro Tipp)
Proviant (Riegel/belegte Brote etc.)
Müllbeutel

Sonstiges:
Wanderstöcke
Handy / GPS-Uhr / Powerbank
Kamera
Erste-Hilfe-Set

Diese Liste soll lediglich Anhaltspunkte liefern und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Zum Ausdrucken.

CREATED BY: WWW.RUNFURTHER.DE